

A chef in a black uniform is pouring a thick, light-brown dressing from a black bowl onto a large, colorful salad. The salad is piled high on a large tortilla and contains lettuce, shredded carrots, purple onions, and pieces of chicken. The background is dark, making the food stand out.

Real
**GOOD
FOOD**

YOUR *Health*
WINGMAN
Has Arrived

 **getfresh™**

BRUNCH CLUB

The



New!

Smoked Salmon with Silky Eggs

สโมคแซลมอน วิก ซิลกี้ เอ็กซ์

grilled sourdough, atlantic smoked salmon, scrambled organic eggs, grilled vine tomatoes, lemon wedge and fresh dill

ข้าวโดว์เสิร์ฟพร้อมแซลมอนรมควัน ไข่อร์แกนิกเนื้อเนียนนุ่ม ผักชีลาว มะเขือเทศ และเลมอน

Kcal 529 | Fat 26g | Pro 39g | Carb 35g

319 Baht



Quiche Bites

คิช ไก่



spinach & cheese egg bites with home-made **guilt-free ketchup** on a bed of fresh rocket salad

เอ็กซ์โฮตสอด้ใส่ผักโขมและเซดดาร์ซีส 2 ซีน เสิร์ฟพร้อมซอส มะเขือเทศโฮมเมดและสลัดร็อกเก็ตสด

Kcal 171 | Fat 11g | Pro 12g | Carb 6g

209 Baht

Prices include 7% VAT and are subject to 10% service charge
Images are for reference only

All Nighter Oats ออล ไนท์เทอร์ โอ๊ต



rolled oats, milk, wild honey, chia seeds,
dried cranberries and toasted almonds

ข้าวโอ๊ต นม น้ำผึ้งป่า เมล็ดเจีย แครนเบอร์รี่แห้ง และอัลมอนด์อบ

Kcal 485 | Fat 13g | Pro 28g | Carb 64g

189 Baht



Aussie Avo with Fried Egg



ออสซี่อะโว วิทฟรายด์เอ๊ก

smashed avocado, diced tomato, extra virgin
olive oil, fried organic egg, toasted sourdough,
wild rocket and chili oil

อะโวคาโดบด มะเขือเทศหั่นเต๋า น้ำมันมะกอกบริสุทธิ์
ไข่ดาวออร์แกนิก ข้าวโดว์ ไวลด์ร็อกเก็ต และน้ำมันพริก

Kcal 709 | Fat 49g | Pro 21g | Carb 46g

309 Baht

Smashed Avo on Sourdough



สแมช อะโว ออน ซาวโดว์

smashed avocado, diced tomato, extra virgin
olive oil, fresh pomegranate, toasted sesame
seed and wild rocket on sourdough toast

อะโวคาโดบด มะเขือเทศหั่นเต๋า น้ำมันมะกอกบริสุทธิ์ เมล็ดทงกับเมล็ด
เมล็ดงาคั่ว และไวลด์ร็อกเก็ต บนข้าวโดว์ ไส้ต๋

Kcal 733 | Fat 45g | Pro 16g | Carb 66g

279 Baht



SOUP ^{ซูป} The Soul



New!

Cauliflower Velouté ซูปคอิลฟลาวเวอร์



cauliflower cream soup, curry infused olive oil served with sourdough toast crostini
ซูปคอิลฟลาวเวอร์เนื้อครีมนี้ ราดเคอร์รี่อออยล์ เสิร์ฟพร้อมกับครอสตี้น้ำชาโดว์ย่าง

Kcal 415 | Fat 20g | Pro 17g | Carb 42g

149 Baht

Tomato & Basil ซูปมะเขือเทศและโหระพา



classic mediterranean tomato soup with italian basil served with sourdough toast crostini

ซูปมะเขือเทศสไตล์คลาสสิกเมดิเตอร์เรเนียน และอิตาลีเสิร์ฟพร้อมซาวโดว์ครอสตี้นี้

Kcal 89 | Fat 1g | Pro 2g | Carb 18g

149 Baht



Broccoli & Spinach ซูปบร็อกโคลี่และผักโขม



blended broccoli and baby spinach served with sourdough toast crostini

ซูปบร็อกโคลี่และผักโขม เสิร์ฟพร้อมซาวโดว์ครอสตี้นี้

Kcal 118 | Fat 2g | Pro 8g | Carb 17g

149 Baht



Japanese Pumpkin ซูปฟักทองญี่ปุ่น



creamy japanese kabocha pumpkin soup sunflower seeds served with sourdough toast crostini

ซูปครีมฟักทองญี่ปุ่น โรยด้วยเมล็ดทานตะวัน เสิร์ฟพร้อมซาวโดว์ครอสตี้นี้

Kcal 128 | Fat 4g | Pro 5g | Carb 18g

149 Baht



Minestrone ซูปมินเนสโตรเน



diced italian vegetables in rich tomato broth with orzo pasta and fresh basil served with sourdough toast crostini

ผักรวมสไตล์อิตาลีในซูปมะเขือเทศกับออร์โซพาสต้า และเฟรชเบซิล เสิร์ฟพร้อมซาวโดว์ครอสตี้นี้

Kcal 197 | Fat 5g | Pro 5g | Carb 33g

149 Baht

THE WINGMAN'S *Signature* MOVE



Smoked Salmon Caesar สลัดแซลมอนชีซาร์สลัด

romaine, smoked atlantic salmon, crispy bacon, quail egg, parmesan cheese, whole wheat croutons and **getfresh signature caesar dressing**

ผักโรเมน สโมคแอตแลนติกแซลมอน เบคอนกรอบ ไข่นกกระทา พาร์เมซานชีส โอลีวิตกรุตองซ์ และน้ำสลัดเก็ดเฟรชซิกเนเจอร์ชีซาร์

Small Kcal 160 | Fat 8g | Pro 10g | Carb 12g

Large Kcal 379 | Fat 21g | Pro 21g | Carb 22g

299 Baht



Grilled Chicken Caesar กริลล์ชิกเก้นชีซาร์สลัด

romaine, grilled chicken breast, crispy bacon, quail egg, parmesan cheese, whole wheat croutons and **getfresh signature caesar dressing**

ผักโรเมน อกไก่ย่าง เบคอนกรอบ ไข่นกกระทา พาร์เมซานชีส โอลีวิตกรุตองซ์ และน้ำสลัดเก็ดเฟรชซิกเนเจอร์ชีซาร์

Small Kcal 172 | Fat 8g | Pro 13g | Carb 12g

Large Kcal 388 | Fat 24g | Pro 22g | Carb 21g

229 Baht



Classic Caesar คลาสสิกชีซาร์สลัด

romaine, crispy bacon, quail egg, parmesan cheese, whole wheat croutons and **getfresh signature caesar dressing**

ผักโรเมน เบคอนกรอบ ไข่นกกระทา พาร์เมซานชีส โอลีวิตกรุตองซ์ และน้ำสลัดเก็ดเฟรชซิกเนเจอร์ชีซาร์

Small Kcal 155 | Fat 7g | Pro 12g | Carb 11g

Large Kcal 369 | Fat 21g | Pro 27g | Carb 18g

209 Baht



The Greek เดอะกรีกสลัด



iceberg lettuce, japanese cucumber, bell pepper, cherry tomato, red onion, kalamata olives, feta cheese, oregano and **lemon-lime vinaigrette**

ผักกาดแก้ว แตงกวาญี่ปุ่น พริกหวาน มะเขือเทศเชอร์รี่ หอมใหญ่แดง มะกอกคาลามาตา เฟต้าชีส ออริกาโน และ**น้ำสลัดเลมอนไลม์วีนิเกรตต์**

Small Kcal 149 | Fat 9g | Pro 4g | Carb 13g

Large Kcal 300 | Fat 20g | Pro 6g | Carb 24g

209 Baht

**add grilled chicken
+ 30 Baht**



The Italian Job เดอะอิตาลีเลียนจ๊อบสลัด

mixed lettuce, pesto chicken breast, roasted garlic, bell pepper, kalamata olives, flaked tuna, sun-dried tomato, toasted almonds and **balsamic vinaigrette**

ผักสลัดรวม ออกไก่พลาโต้ กระเทียมย่าง พริกหวาน มะกอกคาลามาตา กูน่า มะเขือเทศตากแห้ง อัลมอนด์สไลด์ และ**น้ำสลัดบัลซามิกวีนิเกรตต์**

Small Kcal 216 | Fat 12g | Pro 18g | Carb 9g

Large Kcal 409 | Fat 25g | Pro 27g | Carb 19g

229 Baht



Cordon Bleu คอร์ดอนเบลูสลัด



romaine, grilled chicken breast, paris ham, asparagus, cheddar cheese, toasted almonds, whole wheat croutons and **buttermilk ranch dressing**

ผักโรเมน ออกไก่ย่าง ปารีสแฮม หน่อไม้ฝรั่ง เซดดาร์ชีส อัลมอนด์สไลด์ โอลีวีตกรุตองซ์ และ**น้ำสลัดบัตเตอร์มิลค์เรนซ์**

Small Kcal 222 | Fat 10g | Pro 21g | Carb 12g

Large Kcal 444 | Fat 24g | Pro 34g | Carb 23g

249 Baht

New!

The Bangkok Chick

เดอะ แบงค็อก ซิคสลัด

mixed oak, spicy larb chicken, shredded carrot, pickled red onions, cherry tomato, japanese cucumber, roasted garlic, fresh mango, and **creamy larb dressing**

ผักสลัดมิกซ์โอ๊ค, ลาบไก่รสเผ็ด, แครอทซอย, หอมแดงดอง, มะเขือเทศเชอร์รี่, แตงกวา, กระเทียมย่าง, มะม่วงสด, และ**น้ำสลัดลาบครีม**

Small Kcal 334 | Fat 20g | Pro 13g | Carb 27g

Large Kcal 440 | Fat 23g | Pro 20g | Carb 39g

229 Baht

New!

The Works

เดอะ เวิร์คส์สลัด



baby kale, grilled chicken breast, roasted pumpkin, broccoli, pickled red onions, quinoa, dried cranberries, toasted almonds and **spicy ranch dressing**

เบบี้คัล ออไก่ย่าง ฟักทองย่าง บรอกโคลี หอมแดงดอง คิวโนว แครนเบอร์รี่อบแห้ง อัลมอนด์ และ**น้ำสลัดสไปซี่เรนซ์**

Small Kcal 232 | Fat 8g | Pro 10g | Carb 31g

Large Kcal 410 | Fat 13g | Pro 18g | Carb 58g

289 Baht

New!

The Hot Honey เดอะ ฮอต ฮันนี่สลัด



mixed oak, grilled hot honey chicken breast, fresh pomegranate, roasted pumpkin, marinated chickpeas, pickled red onions, red cabbage, quinoa and **hot honey mustard dressing**

ผักสลัดมิกซ์โอ๊ค อกไก่ย่างซอสฮอตฮันนี่ กับกิมสลัด พริกทองย่าง ถั่วลูกไก่ หอมแดงดอง กะหล่ำปลีแดง คิวโนัว และน้ำสลัดมัสตาร์ดฮอตฮันนี่

Small Kcal 573 | Fat 43g | Pro 11g | Carb 35g

Large Kcal 802 | Fat 53g | Pro 19g | Carb 64g

289 Baht



New!

Kim Jong Kung คิม จัง คุงสลัด



romaine, gochujang spiced shrimp, kimchi, red cabbage, shredded carrot, japanese cucumber, pickled radish and **white sesame dressing**

ผักโรमान กุ้งปรุงรสโคชูจัง คิมจิ กะหล่ำปลีแดง แครอทซอย แดงกวาดญี่ปุ่น หัวไชเท้าดอง และน้ำสลัดงาขาว

Small Kcal 366 | Fat 28g | Pro 11g | Carb 18g

Large Kcal 456 | Fat 31g | Pro 16g | Carb 28g

289 Baht



Good for Your Gut!

Prices include 7% VAT and are subject to 10% service charge
Images are for reference only

ISSU

WRAPS

New!

Kim Jong Kung

คิม จัง कुงแรมเป



romaine, gochujang spiced shrimp, kimchi, red cabbage, shredded carrots, japanese cucumber, pickled radish and **white sesame dressing** in a whole wheat tortilla wrap

ผักโรमान กุ้งปรุงรสโคชูจัง คิมจิ กะหล่ำปลีแดง แครอทซอย แดงกวายญี่ปุ่น หัวไชเท้าดอง และ **น้ำสลัดงาขาว** ห่อด้วยแป้งตอร์ตีญ่าโฮลวีต

Kcal 558 | Fat 33g | Pro 15g | Carb 49g

309 Baht



New!

The Bangkok Chick

แบงก์ค็อก ชิคแรมเป



mixed oak, spicy larb chicken, shredded carrot, pickled red onions, cherry tomato, japanese cucumber, roasted garlic, fresh mango, and **creamy larb dressing** in a whole wheat tortilla

ผักสลัดมิกซ์โอ๊ค, ลาบไก่รสเผ็ด, แครอทซอย, หอมแดงดอง, มะเขือเทศเชอร์รี่, แดงกวา, กระเทียมย่าง, มะม่วงสด, และ **น้ำสลัดลาบครีม** ห่อด้วยแป้งตอร์ตีญ่าโฮลวีต

Kcal 526 | Fat 25g | Pro 17g | Carb 58g

249 Baht



New!

The Works

เดอะ เวิร์คส์แรมเป



baby kale, grilled chicken breast, roasted pumpkin, broccoli, pickled red onions, quinoa, dried cranberries, toasted almonds and **spicy ranch dressing** in a whole wheat tortilla wrap

เบบี้คัล อกไก่ย่าง ฟักทองย่าง บรอกโคลี หอมแดงดอง ควินัว แครนเบอร์รี่อบแห้ง อัลมอนต์ และ **น้ำสลัดโรสชีแยง** ห่อด้วยแป้งตอร์ตีญ่าโฮลวีต

Kcal 424 | Fat 13g | Pro 15g | Carb 62g

309 Baht



New!

The Hot Honey

เดอะ ฮอต ฮันนี่แรมเป



mixed oak, grilled hot honey chicken breast, fresh pomegranate, roasted pumpkin, marinated chickpeas, pickled red onions, red cabbage, quinoa and **hot honey mustard dressing** in a whole wheat tortilla wrap

ผักสลัดมิกซ์โอ๊ค ไก่ย่างซอสฮอตฮันนี่ ทับทิม ฟักทองย่าง ถั่วลูกไก่ หอมแดงดอง กะหล่ำปลีแดง ควินัว และ **น้ำสลัดฮอตฮันนี่มัสตาร์ด** ห่อด้วยแป้งตอร์ตีญ่าโฮลวีต

Kcal 765 | Fat 48g | Pro 15g | Carb 66g

309 Baht



THAT'S A WRAP

Classic Caesar คลาสสิกซีซาร์แรม

romaine, crispy bacon, quail egg, parmesan cheese, whole wheat croutons and **getfresh signature caesar dressing** in a whole wheat tortilla wrap

ผักโรเมน เบคอนกรอบ ไข่นกกระทา พาร์เมซานชีส โอลีวีตกรุตองซ์ และ **น้ำสลัดกึ่งเตฟรชชิกเนเจอร์** ซีซาร์ แรมด้วยแผ่นโอลีวีตตอร์ติญา

Kcal 283 | Fat 7g | Pro 15g | Carb 40g

229 Baht

Grilled Chicken Caesar กริลล์ชิกเก้นซีซาร์แรม

romaine, grilled chicken breast, crispy bacon, quail egg, parmesan cheese, whole wheat croutons and **getfresh signature caesar dressing** in a whole wheat tortilla wrap

ผักโรเมน อกไก่ย่าง เบคอนกรอบ ไข่นกกระทา พาร์เมซานชีส โอลีวีตกรุตองซ์ และ **น้ำสลัดกึ่งเตฟรชชิกเนเจอร์** ซีซาร์ แรมด้วยแผ่นโอลีวีตตอร์ติญา

Kcal 300 | Fat 9g | Pro 16g | Carb 42g

249 Baht

Smoked Salmon Caesar สโมคแซลมอนซีซาร์แรม

romaine, smoked atlantic salmon, crispy bacon, quail egg, parmesan cheese, whole wheat croutons and **getfresh signature caesar dressing** in a whole wheat tortilla wrap

ผักโรเมน สโมคแอตแลนติกแซลมอน เบคอนกรอบ ไข่นกกระทา พาร์เมซานชีส โอลีวีตกรุตองซ์ และ **น้ำสลัดกึ่งเตฟรชชิกเนเจอร์** ซีซาร์ แรมด้วยแผ่นโอลีวีตตอร์ติญา

Kcal 288 | Fat 8g | Pro 13g | Carb 41g

319 Baht





The Greek เดอะกรีกแรม



iceberg lettuce, japanese cucumber, bell pepper, cherry tomato, red onion, kalamata olives, feta cheese, oregano and **lemon-lime vinaigrette** in a whole wheat tortilla wrap

ผักกาดแก้ว แตงกวาญี่ปุ่น พริกหวาน มะเขือเทศเชอร์รี่ หอมแดง มะกอกคาลามาตา เฟต้าชีส ออริกาโน และน้ำสลัดเลมอนไลม์วีนิเกรตต์ แรมด้วยแผ่นโฮลวีตเตอร์ตึญา

Kcal 491 | Fat 27g | Pro 9g | Carb 47g

229 Baht

**add grilled chicken
+ 30 Baht**

The Italian Job เดอะอิตาลีเลียนจ๊อบแรม

mixed lettuce, pesto chicken breast, roasted garlic, bell pepper, kalamata olives, flaked tuna, sun-dried tomato, toasted almonds and **balsamic vinaigrette** in a whole wheat tortilla wrap

ผักสลัดรวม ออโต้เฟลโต้ กระเทียมย่าง พริกหวาน มะกอกคาลามาตา ทูน่า มะเขือเทศตากแห้ง อัลมอนด์สไลด์ และน้ำสลัดบัลซามิกวีนิเกรตต์ แรมด้วยแผ่นโฮลวีตเตอร์ตึญา

Kcal 441 | Fat 17g | Pro 23g | Carb 49g

249 Baht

Cordon Bleu กอร์ดองเบลอแรม

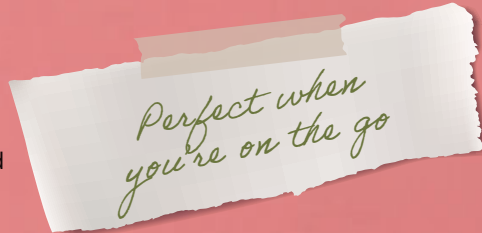


romaine, grilled chicken breast, paris ham, asparagus, cheddar cheese, toasted almonds, whole wheat croutons and **buttermilk ranch dressing** in a whole wheat tortilla wrap

ผักโรเมน ออโต้ย่าง ปารีสแอม หน่อไม้ฝรั่ง เซดดาร์ชีส อัลมอนด์สไลด์ โฮลวีตครุดองซ์ และน้ำสลัดบัตเตอร์มิลค์แรนช์ แรมด้วยแผ่นโฮลวีตเตอร์ตึญา

Kcal 602 | Fat 34g | Pro 26g | Carb 48g

269 Baht



พานินี

GRILLED PANINI

Pesto Chicken เพลโตชิกเก้นพานินี

roasted pesto-marinated chicken breast, fresh-cut tomato, fresh mozzarella, italian basil, served with root vegetable chips and **guilt-free ketchup**

อกไก่ย่างซอสเพลโตดี มะเขือเทศสด สไลด์ มอสซารีลล่าชีสสด อิตาลีเลียนเบซิล เสิร์ฟพร้อมรากชิพส์และซอสมะเขือเทศโฮมเมด

Kcal 489 | Fat 25g | Pro 26g | Carb 40g

249 Baht

Margherita Pizza มาร์การิตาพิซซ่าพานินี



fresh-cut tomato, pesto pizza sauce, fresh mozzarella and italian basil served with root vegetable chips and **guilt-free ketchup**

มะเขือเทศสดสไลด์ เพลโตซอส มอสซารีลล่าชีสสด และอิตาลีเลียนเบซิล เสิร์ฟพร้อมรากชิพส์ และซอสมะเขือเทศโฮมเมด

Kcal 372 | Fat 16g | Pro 11g | Carb 36g

209 Baht



Tuna Melt ทูน่าเมลท์พานินี



tuna salad, homemade mayo, cheddar cheese, red onion, fresh-cut tomato, served with root vegetable chips and **guilt-free ketchup**

ทูน่าสลัด ซอสมายองเนสโฮมเมด เชดดาร์ชีส หอมแดง มะเขือเทศสดสไลด์ เสิร์ฟพร้อมรากชิพส์ และซอสมะเขือเทศโฮมเมด

Kcal 583 | Fat 31g | Pro 36g | Carb 40g

239 Baht

Paris Ham & Cheddar ปารีส แฮม แอนด์ เชดดาร์ พานินี



paris ham, cheddar cheese, rosemary mayo, mustard and fresh-cut tomato served with root vegetable chips and **guilt-free ketchup**

ปารีสแฮม เชดดาร์ชีส โรสแมรี่มายโอ มัสตาร์ด และมะเขือเทศสดสไลด์ เสิร์ฟพร้อมรากชิพส์ และซอสมะเขือเทศโฮมเมด

Kcal 400 | Fat 12g | Pro 34g | Carb 39g

259 Baht

ชาวโดวจ์เมลลส์

SOURDOUGH

Melts

New!

Prawn Salad พรอน สลัด ชาวโดวจ์เมลลส์



poached shrimp, lemon & dill mayo, toasted sourdough, fresh-cut tomato, wild rocket, cheddar cheese with a side of **dijon vinaigrette**

กุ้งลวก เสมอนแอนดัดิลล์มายโอ ชาวโดวจ์บิง มะเขือเทศ ไวลด์ร็อกเก็ต และเซตดาร์ชีส เซิร์ฟพร้อมน้ำสลัดดีจอนวินิเกรต

Kcal 591 | Fat 24g | Pro 34g | Carb 60g

339 Baht



Double Cheese & Paris Ham



ดับเบิลชีส แฮมปารีสชาวโดวจ์เมลลส์

paris ham, cheddar cheese, mozzarella cheese, fresh-cut tomato, rosemary mayo, dijon mustard, onion marmalade, wild rocket on toasted sourdough bread served with a side of **guilt-free ketchup**

ปารีสแฮม เซตดาร์ชีส มอสซาเรลล่าชีส โรสแมรี่มายโอ มัสตาร์ด โอนเนียนมาร์มาลาด ไวลด์ร็อกเก็ต บนชาวโดวจ์ โทสต์ เซิร์ฟพร้อม ซอสมะเขือเทศโฮมเมด

Kcal 519 | Fat 23g | Pro 38g | Carb 40g

329 Baht

Prices include 7% VAT and are subject to 10% service charge
Images are for reference only



Roast Beef & Cheddar โรสตัด บีฟ แอนด์ เชดดาร์ ซาวโดวจ์เมกัลส์



australian roast beef, cheddar cheese, onion marmalade, rosemary mayo, dijon mustard, fresh-cut tomato, wild rocket on toasted sourdough bread served with a side of **dijon mustard**

ออสเตรเลียโรสตัดบีฟ เชดดาร์ชีส โอนเนียนมาร์มาเลด โรสแมรี่มายโอ ดิจองมัสตาร์ด มะเขือเทศสดสไลด์ ไวลด์ร็อกเก็ตบนซาวโดวจ์โทสต์ เซิร์ฟพร้อมดิจองมัสตาร์ด

Kcal 508 | Fat 21g | Pro 37g | Carb 43g

389 Baht

The Avo Mozza เดอะ อะโว มอสซา ซาวโดวจ์เมกัลส์



sliced hass avocado, sun-dried tomato, guacamole, hot sauce, fresh mozzarella, fresh-cut tomato, wild rocket on toasted sourdough bread served with a side of **adobo chipotle hot sauce**

แอสอะโวคาโดสไลด์ มะเขือเทศตากแห้ง ฮอตซอส มอสซาราลล่าชีสสด มะเขือเทศสดสไลด์ ไวลด์ร็อกเก็ต บนซาวโดวจ์โทสต์ เซิร์ฟพร้อมพริกเม็กซิกันฮอตซอส

Kcal 443 | Fat 19g | Pro 27g | Carb 41g

329 Baht

**goes great with root chips
+ 30 Baht**



Tuna & Sriracha ทูน่าแอนด์ศรีราชา ซาวโดวจ์เมกัลส์



tuna salad, red onion, rosemary mayo, cheddar cheese, fresh-cut tomato, cheddar cheese, sriracha sauce, boiled organic egg, wild rocket on toasted sourdough bread served with a side of **guilt-free sriracha sauce**

ทูน่าสลัด หอมแดง โรสแมรี่มายโอ เชดดาร์ชีส ซอสศรีราชา ไข่ต้ม ฟักหรือกเก็ตป่า บนซาวโดวจ์โทสต์ เซิร์ฟพร้อมซอสศรีราชา

Kcal 600 | Fat 32g | Pro 36g | Carb 42g

319 Baht



Buttered Pumpkin Ravioli



บัตเตอร์ด พัมพ์คิน ราวีโอลี

pumpkin ravioli, roasted pumpkin, roasted garlic, sun-dried tomato, capers, **fresh sage butter**, asparagus & italian parmesan cheese

ราวีโอลีอบเมตโล่ฟักทอง ฟักทองอบ กระเทียมอบ มะเขือเทศตากแห้ง เคเปอร์ **เนยสด** หน่อไม้ฝรั่ง และอิตาเลียนพาร์เมซานชีส

Kcal 467 | Fat 23g | Pro 7g | Carb 58g

319 Baht

Chicken Penne Pesto

ชิกเก้นเพนเน่เพสโต

penne, grilled cajun spiced chicken breast, organic mushrooms, toasted almonds, italian parmesan cheese and **italian basil pesto sauce**

เพนเน่ ออโต้เคจันย่าง เห็ดอออร์แกนิก อัลมอนต์อบ อิตาลีเลียนพาร์เมซานชีส และ**ซอสอิตาลีเลียนเบซิลเพสโต**

Kcal 467 | Fat 23g | Pro 7g | Carb 58g

309 Baht



Clean Kaprao Gai

คลื่นกะเพราไก่



chicken breast, thai basil, bell pepper, roasted garlic, red chili, and organic egg served over organic jasmine riceberry

อกไก่ กะเพรา พริกหวาน หอมใหญ่แดง กระเทียมย่าง พริกสด และไข่ดาวอออร์แกนิก เสิร์ฟพร้อมข้าวหอมมะลิ โรยเบอร์รี่อออร์แกนิก

Kcal 389 | Fat 13g | Pro 34g | Carb 34g

229 Baht

สนุกดี

SMOOTHIES

Strawberry Splash สตอว์เบอร์รี่ สไปช

strawberry, banana, apple, yogurt
สตอว์เบอร์รี่ กล้วย แอปเปิ้ล โยเกิร์ต

Kcal 335 | Fat 3g | Pro 5g | Carb 72g

159 Baht

Mango Tango แมงโก้ แทงโก้



passion fruit, mango, mint,
coconut milk and wild honey
เสาวรส มะม่วง มินต์ กะทิ และน้ำผึ้งป่า

Kcal 298 | Fat 6g | Pro 3g | Carb 58g

159 Baht

Three Berry & Banana

ทรีเบอร์รี่แอนด์บานาน่า

blueberry, raspberry, strawberry,
banana, milk and yogurt
บลูเบอร์รี่ ราสพ์เบอร์รี่ สตอว์เบอร์รี่
กล้วย นม และ โยเกิร์ต

Kcal 197 | Fat 1g | Pro 8g | Carb 39g

159 Baht

Tropical Glow ทรอปิคัล ไทว



pineapple, mango, passion fruit,
kale and collagen

สับปะรดสด มะม่วง เสาวรส เคลและคอลลาเจน

Kcal 264 | Fat 3g | Pro 2g | Carb 61

159 Baht

Blueberry Glow บลูเบอร์รี่ ไทว



blueberry, banana, cashew nut,
coconut water and collagen

บลูเบอร์รี่ กล้วย เม็ดมะม่วงหิมพานต์ น้ำมะพร้าว
และคอลลาเจน

Kcal 197 | Fat 1g | Pro 8g | Carb 39g

159 Baht

โปรตีน เซค

PROTEIN SHAKES

Banana Strawberry กล้วย สตอร์วเบอร์รี่

banana, strawberry, vanilla
whey protein and milk

กล้วย สตอร์วเบอร์รี่ โปรตีนกลั่นวานิลลา และนม

Kcal 236 | Fat 4g | Pro 18g | Carb 32g

189 Baht



Chocolate Nut Butter ช็อกโกแลต นัท บัตเตอร์

cashew nut butter, vanilla whey protein,
milk, banana and 70% cacao sugar-free
chocolate chips

เนยถั่วมะม่วงหิมพานต์ โปรตีนกลั่นวานิลลา นม กล้วย
และช็อกโกแลตชิปส์ไร้น้ำตาล จากโกโก้ 70%

Kcal 347 | Fat 11g | Pro 20g | Carb 42g

189 Baht



YOUR GUILT-FREE

Ending



*Treat yourself
it's sugar-free!*

1

Mango & Coconut Chia Seed Pudding

พุดดิ้งมะพร้าวเมล็ดเจีย และมะม่วง

slow-cooked chia seeds, coconut milk and **sugar-free mango jam**

เมล็ดเจีย กะทิสด และแยมมะม่วงไร้น้ำตาล

Kcal 178 | Fat 10g | Pro 4g | Carb 18g

189 Baht



2

Strawberry & Coconut Chia Seed Pudding

พุดดิ้งมะพร้าวเมล็ดเจีย และสตอเบอรี่

slow-cooked chia seeds, coconut milk **sugar-free strawberry jam**

เมล็ดเจีย กะทิสด และแยมสตอเบอรี่ไร้น้ำตาล

Kcal 195 | Fat 11g | Pro 4g | Carb 20g

189 Baht



New!

3

Burnt Basque Cheesecake เบิร์นท์ บาสก์ ชีสเค้ก

basque style cheesecake with **mango & passion fruit sauce**

บาสก์สไตล์ชีสเค้ก ซอสมะม่วงเสาวรส

Kcal 267 | Fat 21g | Pro 5g | Carb 21g

159 Baht

4

Dark Chocolate Cheesecake ดาร์ก ช็อกโกแลต ชีสเค้ก

dairy-free rich and moist chocolate mousse infused with premium cacao and coconut cream

แตรรี่ฟรืช็อกโกแลตมูสเข้มข้น ในคาเคาโคโคมันัทครัม

Kcal 380 | Fat 24g | Pro 6g | Carb 35g

159 Baht



เครื่องดื่มอื่นๆ

IT'S HOT *Get a drink*

New!

Honey Yuzu Soda อันนี้ ยูซุ โซดา

yuzu juice, honey, lemon, pomegranate, soda water, rosemary over ice

น้ำยูซุ น้ำผึ้ง ทับทิม โรสแมรี่ เสิร์ฟพร้อมน้ำแข็ง

129 Baht

Cranberry Soda แครนเบอร์รี่โซดา

cranberry sauce, honey, lime juice, soda water, fresh pomegranate and a sprig of fresh rosemary

แครนเบอร์รี่ซอส น้ำผึ้ง น้ำมะนาว โซดา ทับทิม และโรสแมรี่ เสิร์ฟพร้อมน้ำแข็ง

109 Baht

Butterfly Pea & Lemon grass บัตเตอร์ฟลาย พี แอนด์เลมอนกราส

butterfly pea, lemongrass, lime juice, stevia over ice

อัญชัน ตะไคร้ น้ำมะนาว เสิร์ฟพร้อมน้ำแข็ง

99 Baht

Peach, Honey & Lime Iced Tea พีชอันนี้แอนด์ไลม์ไอซ์ที

peach sauce, black tea, lime juice, honey, sliced peach and a sprig of fresh rosemary
พีชซอส ชาดำ น้ำมะนาว น้ำผึ้ง พีชสไลด์ และโรสแมรี่สด

109 Baht

OTHER DRINKS

JUN Kombucha.....119 Baht

ชาคัมภีร์ Jun Kombucha

fermented organic green tea & wild honey
ชาเขียวออร์แกนิกคัมภีร์ และน้ำผึ้งป่า

Iced Lemonade.....99 Baht

ไอซ์ เลมอนที

Coke Zero.....29 Baht

โค้กซีโร่

Drinking Water.....25 Baht

(500ml)

น้ำดื่ม

*no nasty sugars,
no yucky syrups*

Prices include 7% VAT and are subject to 10% service charge
Images are for reference only

น้ำผลไม้สกัดเย็น

PRESSED

& Obsessed



BREAK GLASS

IN CASE OF A HYDRATION EMERGENCY

Berry Naughty เบอร์รี่ นอตกี้

blueberry, lemon, honey, pomegranate
บลูเบอร์รี่ เลมอน น้ำผึ้ง และทับทิม

149 Baht

Passion Project แพชชั่น โปรเจกต์

passion fruit, jasmine green tea, orange, calamansi
เสาวรส, ชาเขียวอมะลิ, ส้ม และส้มจี๊ด

149 Baht

Three's Company ทรีส์ คอมพานี

a trio of thai oranges: shogun, sainamphueng and kheaw whan
ส้มโชกุน สายน้ำผึ้ง เขียวหวาน

149 Baht

Kale Me Maybe เคล มี เมย์บี

kale, green apple, red apple, passion fruit, pineapple
เคล แอปเปิ้ลเขียว แอปเปิ้ลแดง เสาวรส และสับปะรด

149 Baht

Just Beet It จัสต์ บีต อิท

beetroot, pomegranate, lemon, carrot, apple
บีตรูต ทับทิม เลมอน แครอท และแอปเปิ้ล

149 Baht

*Get juiced,
naturally*

Prices include 7% VAT and are subject to 10% service charge
Images are for reference only